

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ



Ochoz 2005



14. - 20. srpna 2005

ŠKOLA TAEKWON-DO CLUB BRNO ITF

Pořadatel

Škola TAE KWON-DO CLUB BRNO ITF

Libor Macháň hlavní trenér III.dan TAE KWON-DO, I.dan JIU JITSU

Termín

14.8. – 20.8.2005 (neděle – sobota)

Místo

Ochoz u Brna, chata Říčky – Penzion pod Hádkem

Odjezd

sraz všech účastníků soustředění bude v neděli 14.8.2005 ve 12:45 hod.
u Janáčkovy divadla (odjezd ve 13:00)

Návrat

do Brna k Janáčkovu divadlu bude v sobotu 20.8.2005 cca v 16:30 hod.

Doprava

zajištěn vlastní autobus na cestu tam i zpět

Ubytování

ve 4-5 lůžkových pokojích v hlavní budově se společným sociálním uzlem,
dále v chatkách pro 4 osoby

Vybavenost

areál je vybaven jídelnou ve dvou patrech, terasou,
seminární místností s televizí a videem, sociálním zařízením

Strava

zajištěna plná penze pro všechny účastníky tábora (včetně svačiny), možnost polopenze
dále zajištěn doplňkový prodej potravin, cukrovinek, mražených výrobků a nápojů

Cena

2 450,- Kč

!! nutná záloha 500,- Kč nejpozději do 15.4.2005 !!

Co si vzít s sebou

dobok pro cvičení TKD, několik triček a tepláků na cvičení, minimálně 2x obuv na cvičení (lehké tenisky ven), dále 1x tenisky, pohorky, čepici, přezůvky, pyžamo, podle počasí teplé oblečení na večer

hygienické potřeby, plavky, ručníky, opalovací krém, BATERKA !!, poznámkový blok a psací potřeby, švihadlo, kapesné a dále dle vlastního uvážení

svoje potřebné léky

potvrzení o bezinfekčnosti ne starší 10 dnů

(stačí čestné prohlášení rodičů)

průkazku zdravotní pojišťovny

Co nás čeká

Tréninky v areálu tábora:

- dopolední trénink od 9:30 do 11:30 hod.
- odpolední trénink od 14:00 do 15:30 hod.
- večerní trénink od 17:00 do 18:30 hod.
- dále spousta her a soutěží za jednotlivce i v týmech...

Vycházky po naučné stezce „ŘÍČKY“ v povodí potoka Říčka s Hádeckým propadáním, jeskyní Švédův stůl, Netopýří, Ochozskou a Pekárnou

Zábava: tréninky, disko, tombola, plavání a koupání v rybníce, tenis, míčové hry, soutěže, stolní tenis, šipky, kulečník, táborák, špekáčky a spousta dalších soutěží a her, i bojových nočních!!!!