



VI. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ ŠKOLY TAEKWON-DO CLUB BRNO ITF P R O P O Z I C E

- Pořadatel:** Škola TAE KWON-DO CLUB BRNO ITF
Libor Macháň hlavní trenér III.dan TAE KWON-DO, I.dan JIU JITSU
- Termín:** 15.8. – 21.8.2004 / neděle – sobota /
- Místo:** Ochoz u Brna chata Říčky – Penzion pod Hádkem
- Sraz:** všech účastníků soustředění bude v neděli 15.8.2004 ve 12.45 hod. u Janáčkova divadla
- Doprava:** bude zajištěn vlastní autobus ČSAD, který nás odveze tam i zpět (odjezd bude ve 13.00 hod.)
- Návrat:** do Brna bude v sobotu 21.8.2004 v 16.30 hod. k Janáčkovu divadlu
- Ubytování:** je ve 4-5 lůžkových pokojích v hlavní budově se společným sociálním uzlem, dále v chatkách pro 4 osoby. Areál je vybaven jídelnou ve dvou patrech, terasou, seminární místností s televizí a videem, sociálním zařízením a hlavně dobrou domácí kuchyní.
- Strava:** je zajištěna plná penze pro všechny účastníky tábora se svačinou, možnost polopenze a je zajištěn také doplňkový prodej potravin, cukrovinek, mražených výrobků a nápojů.
- S sebou:** Dobok pro cvičení TKD, několik triček a tepláků na cvičení, minimálně 2x obuv na cvičení / lehké tenisky ven / dále 1x tenisky, pohorky, přezůvky, pyžamo, hygienické potřeby, plavky, ručníky, opalovací krém, BATERKA !!, poznámkový blok a psací potřeby, svoje potřebné léky, čepici, švihadlo, podle počasí teplé oblečení na večer kapesné a dále dle vlastního uvážení.
Potvrzení o bezinfekčnosti ne starší 10 dnů a pojišťovací kartu.
- Cena:** 2 450,- Kč **!! nutná záloha 500,- Kč nejpozději do 15.4.2004 !!**
- Tréninky:** budou probíhat v areálu tábora v době: **dopolední trénink od 9.30-11.30 hod.**
odpolední trénink od 14.00-15.30 hod. a **večerní trénink od 17.00-18.30 hod.**
Dále bude spousta her, zábavy a soutěží za jednotlivce a týmy....
- Výlety:** vycházky po naučné stezce „ ŘÍČKY „, v povodí potoka Říčka s Hádeckým propadáním, jeskyní Švédův stůl, Netopyří, Ochozskou a Pekárnou.
- Zábava:** tréninky, disko, tombola, plavání a koupání v rybníce, tenis, míčové hry, soutěže, stolní tenis, šipky, kulečník, táborák, špekáčky a spousta dalších soutěží a her i **bojových nočních !!!!!**

태권도

Program soustředění:

07.30	budíček
07.45-07.55	rozcvička
08.00-08.15	snídaně
08.30-09.00	úklid chatek a pokojů
09.15-09.30	hra
09.30-11.30	trénink
11.30-12.15	osobní volno, koupání, míčové hry
12.30-13.00	oběd
13.00-14.00	polední klid, semináře a videa
14.00-15.30	trénink
15.30-16.45	volno, svačina
17.00-18.30	trénink
18.30-19.00	volno, bojové hry
19.00-19.30	večeře
20.00-22.00	osobní volno, soutěže, hry, semináře, video
22.30	večerka / děti nejpozději do 22.00 hod /



Důležité informace:

Pokud by někdo nerespektoval a nedodržel pokyny trenérů bude ihned odvezen z tábora zpět do Brna !!

Přesto ale doufáme, že celé soustředění proběhne v duchu TAE WON- DO ITF a že nedojde k žádnému porušení těchto pravidel.

Veškeré informace na tel. 602/ 75 67 04 nebo na adrese l.machan@volny.cz

Na celé soustředění a hlavně na Vás se těší

Libor Macháň

Z Á V A Z N Á P Ř I H L Á Š K A

연
원
도

연
원
도

LETNÍ TÁBOR – OCHOZ U BRNA

Jméno a příjmení:.....

Adresa + PSČ:

Rodné číslo: Telefon do zaměstnání:

Mobil: Pojišťovna:

Alergie:

Léky:

Jiné důležité informace:

Sjednané úrazové pojištění u:

V Brně dne:

.....
Podpis rodičů

.....
Podpis účastníka