

Soutěžní pravidla

SOUTĚŽÍCÍ

Soutěžící se rozdělují do kategorií :

- Žáci / Žákyně do 13 let
- Junior / Juniorka od 13 do 18 let
- Senioři / Seniorky nad 18 let

Soutěžící na mistrovstvích světa a Evropy musí být držiteli I., II., III., nebo IV. Danu a musí být řádnými držiteli certifikátu a členské karty ITF. Všichni soutěžící musí být zdraví a zaregistrováni svou národní asociací. Držitelé V. Danu a výše se již jako soutěžící neúčastní.

ODĚV

Soutěžící pokud soutěží, musí nosit oficiální Dobok pro Taekwon-Do ITF, pouze s označením schváleným ITF. Černý pásek musí být předepsaných rozměrů a musí na něm být předepsaným způsobem vyznačen technický stupeň soutěžícího. Pití alkoholu a kouření v oblečeném Doboku je zakázáno.

OCHRANNÉ POMŮCKY

Soutěžící ve sportovním boji musí mít schválený typ chráničů na ruce a nohy, muži též suspensor oblečený pod kalhotami. Dále mohou mít soutěžící dle vlastní volby následující ochrannou výzbroj: chrániče holení, chrániče předloktí, chránič zubů, popř. chránič hrudi (pouze ženy) a suspensor. Vše musí být pouze schváleného typu, z elastických materiálů, chrániče nesmí obsahovat kov nebo jiné tvrdé materiály jako zipy, spony ap. Žádné další ochranné a bezpečnostní pomůcky nejsou povoleny. Nejsou přípustné žádné šperky, hodinky nebo další ozdoby, vlasy mohou být upevněny pouze pružnými a lehkými materiály, spony do vlasů nejsou povoleny.

ZÁPASIŠTĚ

Rozměr čtvercového zápasíště je 9 x 9 m. V případě, že je vyvýšené, musí mít okraje alespoň 1 m, tj. musí být vyvýšena plocha alespoň 11 x 11 m. Vyvýšení by mělo být v rozmezí 5 - 100 cm.

OFICIÁLNÍ NÁZVOSLOVÍ

charyot – pozor	sil kyuk - diskvalifikace
kyong ye – pozdrav	hong sung - červený
junbi - připravit se	chong sung - modrý
shijak – začněte	jung ji - zastavit čas
goman - konec	il hue jon - první kolo
haechyo - od sebe	i hue jon - druhé kolo
gaesok – pokračujte	sam hue jon - třetí kolo
ju ui – napomínání	gam jum - mínus bod (foul)

DISCIPLÍNY

Tul :

- rozdělení muži / ženy,
- kategorie:junioři, senioři.
- Soutěží se jak v jednotlivcích, tak i v týmech. Složení týmu pro Tul je 5 soutěžících a 1 náhradník

Matsogi :

- rozdělení muži / ženy
- kategorie:mikro, lehká, střední, těžká, supertěžká
- sestava muži: 5 soutěžících a 1 náhradník
- sestava ženy: 3 soutěžící a 1 náhradník

Wirok :

- rozdělení:muži / ženy
- kategorie:junioři,senioři
- sestava muži: 5 soutěžících a 1 náhradník
- sestava ženy: 3 soutěžící a 1 náhradník

T-Ki :

- rozdělení muži / ženy
- kategorie:junioři,senioři
- sestava muži: 5 soutěžících a 1 náhradník
- sestava ženy: 3 soutěžící a 1 náhradník

Tul

Soutěžící cvičí tul podle svého pásku, soutěžící s vyšším páskem se musí přizpůsobit soutěžícímu s nižším páskem.

Bodování

Jednotlivci/týmy

- 5 prezentace, týmová práce a choreografie
- 5 technický dojem - 5 technický dojem
- 3 síla - 3 síla
- 3 rovnováha - 3 rovnováha
- 3 kontrola dechu - 3 kontrola dechu
- 3 rytmus - 3 rytmus

Matsogi

Juniorské váhové kategorie

Muži : mikro do 52 kg /Ženy : mikro do 42 kg
lehká 52 – 58 kg/ lehká 42 – 48 kg
střední 58 – 63 kg/ střední 48 – 53 kg
těžká 63 – 70 kg /těžká 53 – 60 kg
supertěžká nad 70 kg /supertěžká nad 60 kg

Seniorské váhové kategorie

Muži : mikro do 54 kg/Ženy : mikro do 52 kg
lehká 54 – 63 kg/ lehká 52 – 58 kg
střední 63 – 71 kg/ střední 58 – 63 kg
těžká 71 – 80 kg/ těžká 63 – 70 kg
supertěžká nad 80 kg/ supertěžká nad 70 kg

Povolené oblasti zásahu

Je povoleno vést techniky na následující oblasti :

1. na hlavu zepředu a ze stran, nikoliv ze zadu.
3. přední a boční část trupu vymezená ve vertikálním směru horizontálami procházejícími pupkem a krkem, v horizontálním směru vertikálami procházejícími vrcholy podpažních jamek.

Bodové hodnocení

- 1. bod** je udělen za : - útok rukou na střední pásmo nebo horní pásmo.
 - útok rukou na střední pásmo provedený ve vzduchu.
 - (tj. obě chodidla jsou nad zemí)
 - útok nohou na střední pásmo.
- 2. body** jsou uděleny za : - útok nohou na horní pásmo.
 - útok rukou na horní pásmo provedený ve vzduchu.
 - útok nohou na střední pásmo provedený ve vzduchu.
- 3. body** jsou uděleny za : - útok nohou na horní pásmo provedený ve vzduchu.

Podmínky pro udělení bodu

Ve sportovním boji je technika platná a bodovaná, jestliže je :

1. provedena technicky správně.
2. dynamická, tj. vedena rychle, přesně a má smysl.
3. vedena kontrolovaně (nebezpečí zranění)

Diskvalifikace

Soutěžící může být diskvalifikován :

1. za nevhodné chování vůči rozhodčím nebo ignorování jejich pokynů.
2. za těžký kontakt.

3. za získání 3. mínus bodů.
4. je-li zjištěno, že závodník je pod vlivem alkoholu či jiných drog.

Mínus bod

Jeden bod je odečten v následujících případech .

1. ztráta sebekontroly.
2. insultace soupeře.
3. kousání, škrábání, štipání.
4. útok kolenem, loktem nebo čelem.
5. kontakt.
6. útok na upadlého soupeře.
7. za každé 3. napomínání.

Napomínání

Soutěžící je napomínán za :

1. útok na nesprávný cíl (nedovolené místo zásahu)
2. nedovolené opuštění zápasíště (obě chodidla za hranicí zápasíště)
3. upadnutí (tj. dotknutí se země jinou částí těla než chodidlem)
4. držení, chycení, vytlačování soupeře.
5. podmetení.
6. simulování, předstírání zranění za účelem získání výhody.
7. úmyslné vyhýbání se boje.
8. opakované předstírání získání bodu zvednutím paže.

Pozn. : Je-li soutěžící úmyslně vytlačen soupeřem ze zápasíště (bez předcházející techniky), nebude napomenut.

Wirok

Junioři a senioři /Muži Ženy

1. Ap Joomuk Jirugi
2. Sonkal Taerigi/1. Sonkal Taerigi
3. Yopcha Jirugi /2. Yopcha Jirugi
4. Dollyo Chagi /3. Dollyo Chagi
5. Bandae Dollyo Chagi

Pro každou techniku je použita jedna standardní dřevěná deska nebo jedna plastová deska, její parametry upřesní vedení soutěže.(rozměry 30x30 cm, tloušťka 1,5 cm) Je povolen jeden krok v před, sklouznutí, nikoliv výskok (chodidlo jedné nohy musí být stále v kontaktu se zemí). Sonkal Taerigi může být vnější i vnitřní. Při každé technice má závodník jeden pokus pro naměření a jeden pokus pro přerážení : na povel rozhodčího zaujme soutěžící přípravný postoj a pokusí se přerazit desky jediným plynulým pohybem. Techniku zakončí opět v přípravném postoji. Od povelu rozhodčího má soutěžící na provedení techniky se všemi formalitami časový limit 30 sekund. Rozhodčí mohou pokus nepovolit nebo neuznat za platný v následujících případech: závodník vyčerpá povolený počet naměření (provede dvakrát), dojde ke značnému porušení rovnováhy, chybí předepsaný přípravný postoj v okamžiku kontaktu úderové plochy s deskou jsou chodidla nad zemí, byla použita nesprávná úderová plocha. Za každou zlomenou desku získá soutěžící tři body, za každou nalomenou dva body. Vítězem disciplíny se stává soutěžící který po absolvování všech technik dosáhl nejvyššího skóre. V případě nerozhodného výsledku vyberou rozhodčí jednu z technik, při níž se rozhodne o vítězi. Současně určí, kolik desek se použije

T-KI

Junioři a senioři/Muži Ženy

1. Twimyo Apcha Busigi /1. Twimyo Apcha Busigi
2. Twimyo Nomo Yopcha Jirugi /2. Twimyo Nomo Yopcha Jirugi
3. Twio Dolimyo Yopcha Jirugi /3. Twimyo Dollyo Chagi
4. Twimyo Dollyo Chagi
5. Twimyo Bandae Dollyo Chagi

Pro každou techniku je použita jedna standardní dřevěná deska nebo jedna plastová deska, její parametry upřesní vedení soutěže.(rozměry 30x30 cm, tloušťka 1 cm) U každé techniky má soutěžící jeden pokus pro naměření a jeden pokus pro přerážení. Na povel rozhodčího zaujme soutěžící přípravný postoj a pokusí se přerazit desky jediným plynulým pohybem. Techniku zakončí opět v přípravném postoji. Od povelu

rozhodčího má soutěžící na provedení techniky se všemi formalitami časový limit 60 sekund. Rozhodčí mohou pokus nepovolit nebo neuznat za platný v následujících případech: závodník vyčerpá povolený počet naměření (provede dvakrát), dojde ke značnému porušení rovnováhy, chybí předepsaný přípravný postoj nebo byla použita nesprávná úderová plocha. Za každou zlomenou desku získá soutěžící tři body, za každou nalomenou dva body. Vítězem disciplíny se stává soutěžící který po absolvování všech technik dosáhl nejvyššího skóre. V případě nerozhodného výsledku vyberou rozhodčí jednu z technik, při níž se rozhodne o vítězi. Současně určí výšku nebo délku skoku.