

Přehled teorie 10.- 8.kup

10. kup

Annun sozi ap joomok tirugi
Gunnun sozi bakat palmok najunde hachyo maki
Gunnun sozi ap joomok tirugi
Gunnun sozi bakat palmok najunde maki
Kopy apchalogi, apcha busigi, apcha tirugi
Sestava Sadzu Tirugi - čtyři strany úderu

9. kup

Gunnun sozi sonkal najunde maki
Gunnun sozi an palmok kaunde maki
Sestava Sadzu Maki - čtyři strany bloku

8. kup

Niunja sozi an palmok kaunde yop maki
Kopy yopcha tirugi, dolyo chagi
Sambo matsogi sám
Sestava Chon-Ji tul

Chon-Ji tul - znamená literárně Nebe a země. V Orientu je název vysvětlován jako stvoření světa nebo začátek lidských dějin, proto je to úvodní vzor, předváděný začátečníky. Skládá se ze dvou jednoduchých částí. Jedna představuje Nebe a druhá Zemi.

Úvodní postoj : Narani junbi sozi

01. Gunnun so bakat palmok najunde makgi
 02. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 03. Gunnun so bakat palmok najunde makgi
 04. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 05. Gunnun so bakat palmok najunde makgi
 06. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 07. Gunnun so bakat palmok najunde makgi
 08. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 09. Niunja so an palmok kaunde yop makgi
 10. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 11. Niunja so an palmok kaunde yop makgi
 12. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 13. Niunja so an palmok kaunde yop makgi
 14. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 15. Niunja so an palmok kaunde yop makgi
 16. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 17. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 18. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
 19. Gunnun so ap joomuk kaunde baro jirugi
- Závěrečný postoj : Narani junbi sozi